

合氣道

Krijgskunst:

De Japanse schrifttekens bovenaan staan voor respectievelijk **AI** (harmonie), **KI** (levenskracht) en **DO** (weg). Aikido is geen gevechtssport maar een krijgdiscipline. Doeltreffend voor de krijger, sierlijk voor de kunstenaar.

Een krijgdiscipline (een 'weg') waarin harmonie en levenskracht centraal staan, ontworpen door Morihei Ueshiba.

Aikido kan vertaald worden als 'de weg tussen lichaam en geest, tussen aanvaller en verdediger, tussen mens en natuur.

Er is geen competitie in Aikido, geen tweestrijd, geen gevecht, maar slechts een harmonieuze aktie van het lichaam in perfecte overeenstemming met de geest.

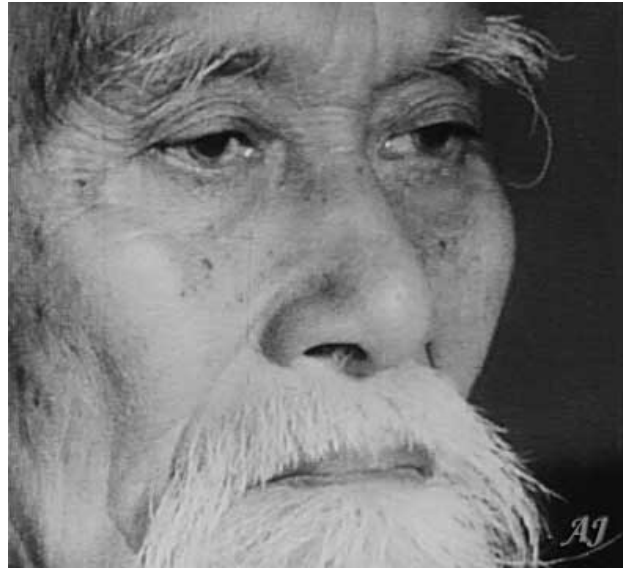
Defensiesysteem:

De technieken van Aikido zijn uiterst doeltreffend als zelfverdediging, zelfs tegen meerdere (gewapende) tegenstanders.

Aikido leert je in de eerste plaats jezelf te beheersen en te controleren door het wegwerken van stress- en paniektacties, dit via een goede ademhaling.

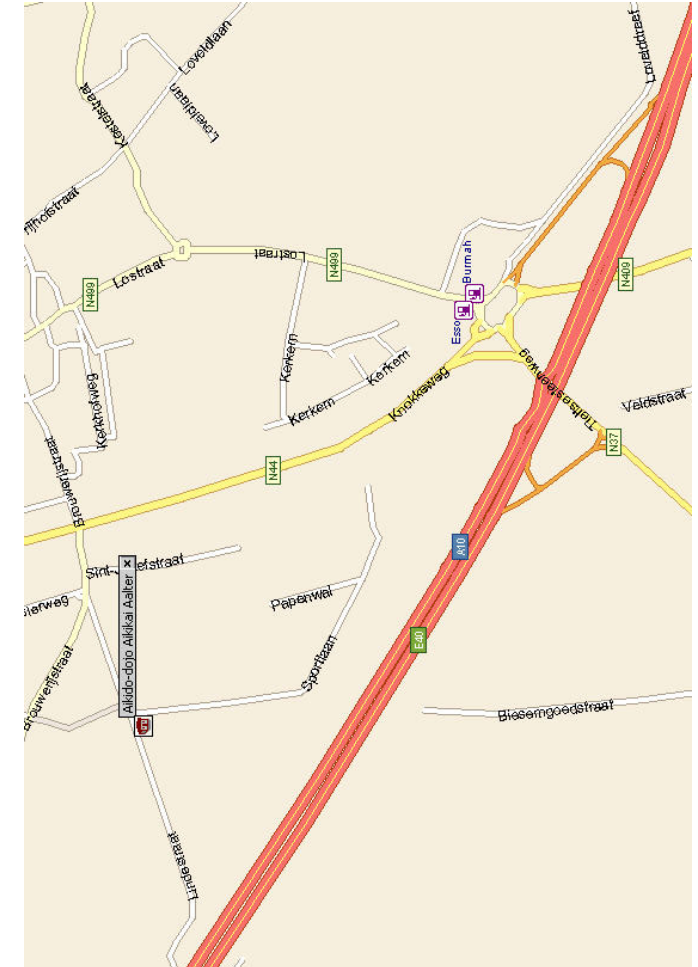
De technieken zijn de fysische verwerking van het streven naar harmonie; kracht wordt niet met tegenkracht beantwoord, maar een aanvallende beweging wordt ontweken, door de eigen beweging opgeslorpt , waardoor men een controle over aanval en aanvaller verkrijgt.

Zodoende ontstaat er geen spiraal van geweld, blijft de eigen innerlijke harmonie behouden en wordt er harmonie gecreëerd tussen aanvaller en angevallene.



In je hart bevinden zich talloze vruchtbare zaden, die wachten om te ontkiemen. Zoals een lotusbloem zich uit het slijk ontvouwt tot een prachtige bloei, zo kan door toedoen van de kosmische adem de bloem van onze geest bloeien en vruchten dragen in deze wereld.

O' Sensei Morihei Ueshiba



Waar:

De dojo is gelegen in de gemeentelijke sporthal van Aalter:
Lindestraat 17
9880 Aalter

Wanneer:

Volwassenen:

zaterdagvoormiddag: 10.00 - 12.00 h
dinsdagavond: 20.30 - 22.00 h

Jeugdafdeling:

zaterdagvoormiddag: 8.30 - 10.00 h

Jaarlijkse bijdrage:

Volwassenen: €100,- (incl. verzekering)
Jeugd: €60,- (incl. verzekering)

Informatie en inschrijvingen:

correspondentieadres:

Sven De Schryver
Bergstraat 65
9880 Aalter
tel: (09) 375.21.94
GSM: 0476/300.756
e-mail: sven.deschryver@scarlet.be
Website: www.aikido-aalter.be
Fortis: 001-3101491-89

AIKIDO als totaalbeschouwing

Zoals in de theeceremonie elke kom thee afzonderlijk voor elke gast bereid wordt, zo is het Aikido voor elk beoefenaar verschillend. Zoals een pottenbakker schijnbaar nochalant maar in werkelijkheid zeer nauwgezet tewerk gaat, zo is in Aikido elke techniek zeer soepel en terzelfdertijd punctueel en doeltreffend. Zoals een echt theemeester ook pottenbakker is, zo is Aikido zowel alles als niets, zo is elk Aikidoka terzelfdertijd leeg als gecenterd. Zoals in het kaligrafie één pennetrek soberheid en precisie uitstraalt, zo moet in Aikido uw houding rust en stabiliteit weerspiegelen. Zoals in de theeceremonie een gast ontvangen wordt in totale harmonie en sereniteit, zo moet ook in Aikido elke techniek uitgevoerd worden in harmonie en sereniteit. Ichi go, ichi yè: Eén ontmoeting, één kans. Dit is Aikido, dit is het Universum. Aikido is niets, het omvat alles.

Iets voor jou ?

Je moet niet sterk zijn om Aikido te beoefenen, noch lenig of jong. Het is van ondergeschikt belang of je groot bent of klein, man of vrouw. Wel wordt een zekere zelfdiscipline en maturiteit vereist.

Voor meer informatie:

tel: (09) 375 21 94



www.aikido-aalter.be

AIKIDO

Is niet gewoon een theorie, slechts bij de toepassing ervan wordt de grootheid, van de éénwording met de natuur verwezenlijkt.

(O ' Sensei Morihei Ueshiba)